



# WYRÓŻNIENI ZA WIELKIE SERCA!

**W PIERWSZEJ EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU OPIEKUN SENIORA 2018 UHONOROWANO NAJBARDZIEJ ODDANYCH OPIEKUNÓW I PRZYJACIOŁ OSÓB STARSZYCH W POLSCE. WYŁONIONO LAUREATÓW W KATEGORIACH: PROFESJONALNY OPIEKUN, WOLONTARIUSZ ORAZ PRZYJACIEL SENIORA.**

Redakcja portalu „Czas dla Seniora”

**K**onkurs Opiekun Seniora 2018 to inicjatywa portalu „Czas dla Seniora” oraz Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie Bez Barrier”. Ambasadorką pierwszej edycji była Beata Tadla, a głównym partnerem merytorycznym firma Pro-medica24, świadcząca w Europie usługi z zakresu opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi.

– *Wśród opiekunów seniorów w Polsce jest wiele osób o wielkim sercu: empatycznych, wyrozumiałych i niezwykle oddanych swojej pracy. Sylwetki nagrodzonych stanowią inspirację dla osób podejmujących się opieki nad seniorem, zarówno prywatnie, jak i zawodowo. Rola opiekuna i rosnąca profesjonalizacja tego zawodu wymaga wielkiej etyki pracy. Na przykładzie historii laureatów można stworzyć kodeks honorowy tego zawodu* – mówi Marta Parafińska, dyrektor operacyjnej Promedica24, członkini jury konkursu.

## PIERWSZA EDYCJA KONKURSU

Ideą konkursu jest wyróżnienie tych, którzy zarówno w pracy zawodowej, jak i w bezinteresownych działaniach wolontaryjnych wspierają osoby starsze. Wśród laureatów

znaleźli się pracownicy domów opieki, miejskich ośrodków pomocy społecznej, centrów zdrowia czy fundacji.

– *Ze wzruszeniem czytaliśmy o tym, jak laureaci na co dzień dbają o seniorów: organizują im atrakcje w czasie wolnym, cierpliwie wysłuchują, doradzają, pomagają w zakupach czy towarzyszą na spacerze. To gesty o wielkim znaczeniu. Nagrodzone osoby są niezwykle skromne, nie lubią przeceniać swojej pracy* – komentuje Jolanta Kwaśniewska, prezeska Fundacji „Porozumienie Bez Barrier”.

## DOCENIENIE PRACY OPIEKUNÓW

Pomysłodawcom konkursu zależało przede wszystkim na docenieniu pracy opiekunów i na pokazaniu, że te osoby mogą inspirować innych.

– *Zdecydowanie za rzadko mówimy o tym, jak ciężka, ale i wspaniała to praca. Wymaga wiele wysiłku, często ponad siły, ale też potrafi dać wiele satysfakcji. Chcielibyśmy, aby opiekunowie seniorów zaczęli być zauważani, bo robią naprawdę ważne rzeczy* – mówi Monika Wysocka, redaktor naczelna portalu „Czas dla Seniora”, współorganizatorka konkursu.



#### KIM SĄ ZWYCIĘZCY?

**Karol Tetloch** – pracownik Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”, w którym opiekuje się osobami przewlekle somatycznie chorymi, w tym także uczestnikami II wojny światowej. Jego zaangażowanie i profesjonalizm są widoczne podczas każdego dyżuru. To osoba empatyczna, bardzo lubiana przez mieszkańców i współpracowników.

**Bogusław Berezowski** – wolontariusz w Domu Opieki Grupy ORPEA Rezydencja Dąbrówka w Warszawie oraz w Hospicjum Domowym Zgromadzenia Księży Marianów. Autor projektu dla podopiecznych domów opieki, hospicjów oraz dla opiekunów domowych w ramach Akademii Liderów 60+. Przez ponad 13 lat opiekował się żoną Anną podczas jej wieloletniej, postępującej choroby.

**Dr Marta Podhorecka** – fizjoterapeutka pracująca w Katedrze Geriatrii Collegium Medicum w Bydgoszczy. Jest pomysłodawczynią akcji dla uczniów szkół średnich „Stary, ale jary” propagującej szacunek i empatię do osób starszych. Została powołana jako doradca prezesa Krajowej Izby Fizjoterapeutów ds. geriatrii. Tworzy programy prewencyjne skierowane do osób 60+.

Wyróżnienia otrzymały **Laura Leśnik** (uczenica IV Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Warszawie) oraz **Emilia Bielak** (seniora aktywnie wspierająca swoje koleżanki).

Materiał przygotowany  
we współpracy z redakcją  
portalu „Czas dla Seniora”.

