

ZDROWY PRZEDSZKOLAK

Pierwsze promienie słońca i ciepłe dni zachęcają do zabaw na dworze. Warto jednak pamiętać, że początek wiosny to czas, kiedy dziecięca garderoba jest bardzo zróżnicowana – niektóre przedszkolaki są ubierane „na cebulkę”, inne dość długo chodzą w zimowych kurtkach. Dzieci też bardzo chętnie odczytują ciepło pierwszych promieni słońca jako znak, że można rozpiąć kurtkę, zdjąć czapkę. Przedszkolaki często rozbierają się, gdy już są przegrzane i spocone, a takie raptowne obniżenie temperatury ciała skutkuje przeziębieniami. Dlatego w czasie zajęć edukacyjnych warto poruszać tematy związane z profilaktyką zdrowotną w tak szczególnym czasie, jakim jest przełom pór roku.

SCENARIUSZ ZAJĘĆ NR 1

TEMAT: PANNA BAKTERIA I JEJ ZWYCZAJE



Cele ogólne:

- zapoznanie z wybranymi zasadami profilaktyki przeziębienia.

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- poznaje mechanizm rozprzestrzeniania się chorób,
- zna podstawowe sposoby zachowania higieny,
- poznaje podział na bakterie sprzyjające zdrowiu człowieka oraz powodujące choroby,
- komponuje zdrową przekąskę z dostępnych produktów,
- rozwija sprawność ruchową oraz potrafi pracować w grupie.

Formy pracy:

- praca z (małą) grupą,
- praca grupowa,
- praca indywidualna.

Metody:

- słowne – opowiadanie, uczenie dzieci wierszy, rozmowy, objaśnienia i instrukcje,
- czynne – metoda samodzielnych doświadczeń, metoda kierowania własną działalnością dziecka, metody zadań stawianych dziecku, metoda ćwiczeń,
- oglądowe – metoda obserwacji i pokazu, metoda przykładu.

Środki dydaktyczne:

- spryskiwacz z wodą,
- 3 małe pudełka,
- koraliki w ilości równej liczbie dzieci,
- krzesła,
- arkusze brystolu A4,
- taśma klejąca papierowa,
- proste figurki z chrupiek kukurydzianych,
- 2 talerze papierowe,
- taśma dwustronna,
- fragmenty folii formatu A5 (np. z pociętej koszulki na dokumenty),
- produkty spożywcze (lub ich ilustracje): jabłko, marchewka, borówki amerykańskie, gruszka, pomarańcze, musli, jogurt, mleko, ogórkę kiszony, napój gazowany, żelki, landrynki, chipsy,
- naczynia – miseczka i łyżka dla każdego dziecka oraz kilka zestawów dodatkowych.

Przebieg zajęć

Powitanie rymowanką

Cześć, dzień dobry, witam was,
przywitania nadszedł czas!
I chłopaki i dziewczyny,
mają dziś wesole miny!

Wprowadzenie do tematu

Powitanie Panny Bakterii

Nauczyciel pokazuje dzieciom chrupkę kukurydzianą z doklejonymi oczami i uśmiechem – to Panna Bakteria⁶. Panna Bakteria chce ostrzec dzieci przed innymi bakteriami:

Witajcie Dzieci! Jestem Panna Bakteria i razem z milionami moich braci i sióstr mieszkamy sobie w różnych miejscach na całej planecie. Choć nie widać nas gołym okiem i jesteśmy bardzo, bardzo małe, to możemy sprawić, że czujesz się bardzo dobrze lub bardzo źle. Gdy czujesz się bardzo dobrze – pomocne bakterie,

⁶ Wybór chrupki kukurydzianej wynika z faktu, że przypomina kształtem niektóre rodzaje bakterii. Można zwrócić na to uwagę dzieci.