

Wykonanie: Dzieci obierają truskawki z szypulek, myją je, kroją na połówki, wrzucają do miseczki i dodają cukier. Następnie blendują owoce, a osoba dorosła obiera i kroci kiwi na plasterki. Do wysokiej szklanki dzieci nakładają odrobinę jogurtu, wsypują na to płatki owsiane. Kolejną warstwą jest truskawkowy mus, na którym układamy plasterki kiwi. Następnie sypujemy granolę, którą polewamy jogurtem. Całość posypujemy rodzynkami i orzechami.

Pasta z jajem

Składniki: 8 jajek ugotowanych na twardo, pięć rzodkiewki, rzeżucha, 2 łyżeczki chrzanu, pół kubka małego jogurtu naturalnego, przyprawy do smaku, pieczywo. Należy przygotować też deskę do krojenia, nożyk, łyżeczkę i widelec.

Wykonanie: Jajka gotujemy na twardo i odkładamy do wystygnięcia. Przedszkolaki obierają je ze skorupki, kroją na ćwiartki, a następnie dodają chrzan oraz jogurt. W dalszej kolejności dzieci rozgniatają wszystko widelcem, aż do momentu otrzymania masy. Następnie dodają pokrojoną rzodkiewkę, rzeżuchę oraz przyprawy. Przygotowaną pastę przedszkolaki smarują pieczywo.

Hot dog

Składniki: 10 plastrów żółtego sera, 10 parówek z indyka lub szynki, mak, sezam, jajko, dwa opakowania ciasta francuskiego. Potrzebne będą: pędzelek kuchenny, nożyk, papier do pieczenia, blacha, piekarnik.

Wykonanie: Dzieci rozwijają ciasto francuskie i wykrawają z niego kwadraty lub prostokąty. Na każdym kawałku ciasta układamy plaster sera. Parówki przecinamy na pół i zawijamy je w ciasto z serem. Tak przygotowanego hot doga smarujemy roztrzepanym wcześniej jajkiem i posypujemy makiem lub sezamem. Następnie hot dogi układamy na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i wkładamy do piekarnika na 20 minut (temperatura 200°C).



Aleksandra Batura-Mańka

Psycholog, nauczyciel wychowania przedszkolnego, trener sensoplastyki pierwszego stopnia, uczestniczka Psychodynamicznego Studium Psychoterapii i Socjoterapii Młodzieży

PRZEDSZKOLAK POTRAFI



Dzielcie się z nami zabawnymi wypowiedziami swoich podopiecznych. Najciekawsze z nich nagrodzimy i opublikujemy na łamach naszego miesięcznika. Szczegóły konkursu na: www.oficynamm.pl
Czekamy na Wasze zgłoszenia: przedszkole@oficynamm.pl

Przedszkole Publiczne im. Krasnala Hałabały w Rychwałdzie

Trzyletni Dominik przygląda się, jak wychowawczyni przypina elementy przedwiosennej gazetki: niebo, brązowe pola, płatki śniegu, przebiśniegi. Gdy przypina bezlistne wierzby, chłopiec stwierdza:
– Jak długo żyję, nie widziałem takich kaktusów.

– Proszę pani, gdzie ja byłem, kiedy się jeszcze nie urodziłem? – pyta trzyletni Jaś.
– Jasiu, byłeś w brzuszku u swojej mamy – odpowiada nauczycielka.
Chłopiec spogląda podejrzliwie i pyta:
– A co, zjadła mnie?

Przedszkole Miejskie im. Kubusia Puchatka w Lipianach

Marcelina (lat pięć) opowiada w przedszkolu:
– Mój pies umarł, jest teraz w moim sercu i drapie mnie pazurami.



Fundatorem nagród jest
Wydawnictwo INSIGNIS.

